

Drei Menschen schreiben besondere Botschaften

Ein Liebesbrief an ...

Wann haben Sie zuletzt ein paar liebevolle Zeilen zu Papier gebracht? Die nächste Gelegenheit bietet sich am 14. Februar, dann ist Valentinstag

Text: Nadine Liese

Schönes Papier, die persönliche Handschrift und sorgfältig ausgewählte Formulierungen: Ein Brief ist eine kleine Kostbarkeit, eine besondere Wertschätzung. Wer jemandem ein paar liebevolle Zeilen schreibt, riskiert Nähe und wagt, sein Inneres zu zeigen. Denn das Medium ist auch die Botschaft. „Der Brief hat ein ganz anderes Gewicht als eine flüchtige SMS“, bestätigt Paartherapeutin Eva-Maria Hesse. „Wenn wir unsere Gefühle

aufschreiben, können wir sie selbst besser wahrnehmen und zum Ausdruck bringen. Das Briefeschreiben ist aber auch eine klassische Therapieform. Dafür braucht es Zeit und Muße. Man findet vielleicht Worte für all jenes, das man sonst nur schwer aussprechen kann.“

Uns haben drei Menschen ihre besonderen Liebesbriefe gezeigt. Vielleicht spornen Sie diese Botschaften dazu an, auch ein paar Zeilen an eine geliebte Person zu schreiben. ■