

„Menschen, mit denen wir groß geworden sind, verstehen uns besser“



Eva-Maria Hesse,
Familien-
therapeutin

Warum sind uns Menschen so wichtig, mit denen wir aufgewachsen sind?

Wir spüren, dass sie uns besser verstehen als andere. Sie kennen die Werte und Normen, die uns in unserer Familie vermittelt wurden. Sie sind Teil unserer Geschichte und haben ein tieferes Verständnis für unser Denken und Handeln.

Welche Verbindung haben wir zu ihnen?

In der Regel existiert eine unausgesprochene Nähe und Vertrautheit, die wir nicht erklären müssen. Aber es gibt auch Verbindungen, die trotz und gerade wegen gemeinsamer Erfahrungen distanziert und konfliktbeladen sind.

Wie beeinflusst uns diese Beziehung?

Sie gibt uns Sicherheit und bestärkt uns, authentisch zu sein. Keiner muss und kann dem anderen etwas vormachen. Und wer mit uns verwandt ist, von dem erwarten wir auch Hilfe in der Not.