



31,6
Jahre alt sind Mütter
im Schnitt bei der
Geburt ihrer Kids

Quelle: bib.bund.de

► **INNIG**
Mehr Zeit
und Balance:
die Vorteile
einer späten
Elternschaft

PROMI-MÜTTER MACHEN ES VOR

Mama mit 50: Warum eigentlich nicht?

Ein Traum, für den sie zehn Jahre gekämpft hatte: Hollywood-Star Brigitte Nielsen wurde dank künstlicher Befruchtung 2018 Mutter der kleinen Frida – mit 54 Jahren. Unter den Promis keine Seltenheit! Moderatorin Caroline Beil, Model Naomi Campbell und Sängerin Janet Jackson waren auch über 50, als sie Mama wurden. **neue woche** sprach mit Therapeutin Eva-Maria Hesse aus Nürnberg über spätes Elternsein.

♥ Warum wollen Frauen ab 50 überhaupt noch ein Kind?

Wenn erst spät der richtige Partner gefunden wird, kann der Wunsch wieder aufflammen. Ein gemeinsames Kind ist stets ein Symbol der Liebe, völlig unabhängig vom Alter der Eltern.

DIE EXPERTIN



◀ **BERATUNG**
Paar- und
Familien-
therapeutin
Eva-Maria
Hesse

♥ Was sind die Vorteile einer späten Mutterschaft?

Es besteht mehr Sicherheit in Bezug auf Wohnung, Beruf und Partnerschaft als in jüngeren Jahren. Lebenserfahrung ist ein großer Schatz. Wer sich weniger mit dem alltäglichen Existenzkampf befassen muss, kann sich mehr seinem Kind zuwenden.

♥ Welche Folgen kann das für die Partnerschaft haben?

Egal, wann – Kinder beflügeln das Zugehörigkeitsgefühl. Aber sie kosten auch Kraft. Diese körperlichen Herausforderungen sind für späte Eltern schwerer zu bewältigen. Sie kommen schneller an ihre Grenzen. Diese Art von Stress kann auch in die Beziehung hineinwirken.

♥ Weshalb wird über das Alter der Mutter diskutiert?

Frauen wird vorgeworfen, sie handeln egoistisch und würden nicht an das Wohl der Kleinen denken. Späte Väter stehen da übrigens weniger in der Kritik. Entscheidend ist jedoch immer: Wie geliebt fühlt sich ein Kind? Und dabei spielt das Alter der Eltern keine Rolle.

VIP-ELTERN



▲ **DREAM-TEAM** Moderatorin Caroline Beil (55) beim Radeln mit Ava (5)



▲ **POOL-PARTY** Schauspielerin Brigitte Nielsen (59) mit Tochter Frida (4)