

PERFEKTE ORTE ZUM KENNENLERNEN

Mr. Right wartet schon im Supermarkt

28%
fanden über
gemeinsame Freunde
zusammen

Quelle:
Kartenmacherei

Bei einer Dating-App anmelden oder auf eine Zufallsbegegnung hoffen? Wo und wie die Partnersuche zum Erfolg wird, verrät Paartherapeutin Eva-Maria Hesse im Interview.

♥ **Kann ich die große Liebe tatsächlich im Supermarkt finden?** Klar! Den idealen Ort gibt es ohnehin nicht. Paare können sich überall kennenlernen, auch im Supermarkt. Vereine und die Arbeit sind übrigens genauso gute Kontaktbörsen.

DIE EXPERTIN



Paar- und Familien-Therapeutin Eva-Maria Hesse aus Nürnberg im neue woche-Interview

♥ **Also dort, wo man den anderen erleben kann, wie er wirklich ist?** Genau. Gerade aus einer Begegnung im Alltag entsteht eher eine Partnerschaft als etwa auf einer wilden Party, bei der jeder nur eine bestimmte Seite von sich zeigt.

♥ **Für wen eignet sich denn die Online-Suche?** Für alle, die sicherheitsliebend sind. Oder einfach nur frustriert, weil sich im echten Leben nichts tut. Dating-Apps sind dann eine gute Alternative, wenn soziale Kontakte fehlen oder es an Zeit und Kraft mangelt, rauszugehen.

♥ **Was sind die Tücken des digitalen Datings?** Der Zauber des Moments geht verloren, in dem zum Beispiel vorgefasste Meinungen keine Rolle mehr spielen. Ganz egal, welcher Weg und welcher Ort: Man kann nicht planen, sich zu verlieben.

♥ **Gibt es Liebe auf den ersten Blick?** Ja, jedenfalls im Sinne starker und spontaner Anziehungskraft. Ob es dann wirklich dauerhaft funkt, wird eigentlich erst nach und nach klar. Dann nämlich, wenn Werte, Ziele sowie Hobbys gut zusammenpassen und ein Paar nach der Anfangsphase entscheidet, sich auf das Experiment Beziehung einzulassen.

♥ **Was kann ich selbst tun, um nachzuhelfen?** Der eigenen Intuition vertrauen, negative Gedanken („Ich finde doch sowieso niemanden“) streichen, offen sowie in einem gesundem Maße risikobereit sein. Und vor allem: niemals aufgeben!